

PROGETTO DI RETE DI SCOPO PER “SCUOLE CHE PROMUOVONO LA SALUTE”

Scuole che promuovono salute è una iniziativa della Regione Emilia-Romagna che ha lo scopo di generare una rete di scuole che favoriscano iniziative finalizzate alla promozione della salute di tutti i soggetti della scuola così che benessere e salute entrino a far parte della vita delle comunità scolastiche, affinché si diffondano anche in altri contesti.

La Regione propone una serie di pratiche raccomandate per la *“Scuola che promuove salute”*, con azioni e interventi per favorire l'adozione di stili di vita salutari.

Tra le azioni che la nostra scuola già attiva rientrano ad esempio: il congedo mestruale, la *“carriera alias”*, lo sportello psicologico o il gruppo sportivo pomeridiano.